

## Životopis (VZOR)

### 1. Osobní údaje

#### Jméno a příjmení

Adresa (volitelné)

Telefon

E-mail

LinkedIn (pokud máš)

---

### 2. Profesionální profil (krátké představení)

Krátký odstavec (3–4 věty), ve kterém shrneš svou praxi, klíčové dovednosti a přínos pro zaměstnavatele.

#### Příklad:

„Zkušený voják z povolání s více než 10 lety praxe v oblasti velení malým týmům, plánování operací a krizového řízení. Mám silné organizační schopnosti, odolnost vůči stresu a zkušenosti se zodpovědností za lidi, majetek i bezpečnostní postupy. Hledám uplatnění v oblasti bezpečnosti, logistiky nebo vedení týmů.“

---

### 3. Praxe

Uváděj od nejnovějších zkušeností.

#### Název pozice – jednotka / útvar

Armáda České republiky, město

Rok – rok

#### Zodpovědnosti:

- *Příklad:* Velení 8člennému týmu při výcviku, cvičeních i ostrém nasazení.
- Koordinace logistických a taktických operací.
- Zodpovědnost za výcvik podřízených, bezpečnost a plnění úkolů.
- Plánování, vedení a vyhodnocování taktických úkolů.

### **Úspěchy (doporučeno):**

- *Příklad:* Úspěšné vedení týmu během aliančního cvičení Saber Strike 2023.
  - *Příklad:* Snížení chybovosti v logistických procesech o 20 %.
  - Udělení medaile / ocenění (pokud lze uvést).
- 

### **Další pozice:**

Stejná struktura: název pozice → útvar → období → zodpovědnosti → výsledky

---

### **4. Vzdělání**

#### **Název školy / instituce**

Studijní obor

Rok – rok

#### **Příklad:**

Univerzita obrany – Velitel a operátor pozemních sil, 2010–2014

---

### **5. Kurzy a certifikace**

Voják často disponuje znalostmi, které jsou atraktivní i v civilu.

#### **Příklady:**

- Kurz první pomoci (Combat Lifesaver / zdravotník)
  - Řidičské oprávnění skupin C, C+E
  - Výcvik střelby a bezpečné manipulace se zbraní
  - Kurz přežití (SERE)
  - Základy krizového řízení
  - Manažerské nebo instruktorské kurzy
-

## 6. Dovednosti

Rozděl na **odborné** a **měkké**.

### Odborné dovednosti:

- Vedení týmu
- Krizové řízení a rozhodování pod tlakem
- Bezpečnostní postupy a protokoly
- Logistika a plánování operací
- Komunikace a koordinace v terénu
- Znalost techniky / zbraní (pokud je vhodné pro pozici)

### Měkké dovednosti:

- Disciplína a spolehlivost
  - Adaptabilita
  - Odolnost vůči stresu
  - Řešení krizových situací
  - Organizační a komunikační schopnosti
- 

## 7. Jazyky

Uveď úroveň podle CEFR (A1–C2).

### Příklad:

Angličtina – B2

Němčina – A2

---

## 8. Zájmy (volitelné)

Vyber jen relevantní nebo neutrální.

### Příklad:

Sport, taktické disciplíny, kondiční trénink, technika, outdoor

---

## 9. Doporučení (volitelné)

„Na vyžádání k dispozici“

nebo kontakt na nadřízeného, pokud souhlasí. Nebo, je-li zpracováno  
Hodnocení při ukončení služebního poměru ( na Vaši žádost) tak přiložit.

na cestu do civilu

## 2. Jak zdůraznit zkušenosti z misí a velitelských funkcí

### 1. Přelož vojenskou zkušenost do civilního jazyka

Vyvaruj se příliš odborné vojenské terminologie a ukaž **přenositelné kompetence**:

- vedení týmu → **leadership**
  - velení v náročných podmínkách → **řízení pod tlakem, krizové řízení**
  - plánování operací → **projektové řízení, koordinace procesů**
  - zabezpečení logistiky → **logistické plánování, řízení zdrojů**
  - odpovědnost za bezpečnost → **risk management**
  - výcvik mužstva → **školení, mentoring, koučink**
- 

### 2. Zkušenosti z misí formuluj jako vysokou zátěž + odpovědnost + výsledek

**Použij strukturu:**

**situace → tvoje role → činnost → výsledek / dopad**

**Silné formulace:**

- „Působil jsem v zahraniční operaci v prostředí s vysokou mírou zátěže, kde jsem zodpovídal za bezpečnost a koordinaci týmu o X lidech.“
- „Plánoval a realizoval jsem každodenní operace v dynamickém prostředí, kde bylo nutné rychle rozhodovat pod tlakem.“
- „Zajišťoval jsem logistickou a technickou podporu v náročných podmínkách, díky čemuž měl tým plnou operační připravenost.“
- „Udržoval jsem disciplínu, morálku a výkonnost týmu v dlouhodobém nasazení.“

**Konkrétní příklady vhodné do CV:**

- „Vedl jsem 12členný tým při zahraniční operaci, plánoval denní činnost, určoval priority a koordinoval úkoly s aliančními jednotkami.“

- „Zodpovídal jsem za techniku v hodnotě přes 30 mil. Kč a její nepřetržitou provozuschopnost.“
  - „Úspěšně jsem zvládl tři rotace v operaci, během nichž jsem bez incidentu zajistil všechny svěřené úkoly.“
- 

### **3. Zdůrazni velitelskou praxi (velitel čety, skupiny, náčelník atd.)**

Z velitelské funkce můžeš zdůraznit hlavně toto:

#### **Leadership a vedení lidí**

- vedení týmů 6–40+ osob
- motivace, školení, hodnocení podřízených
- řízení výcvikových plánů
- řešení personálních problémů

#### **Příklad:**

„Jako velitel čety jsem řídil tým o 32 lidech, stanovoval cíle, kontroloval výsledky a zajišťoval odborný i fyzický výcvik.“

---

#### **Organizace a plánování**

- tvorba výcvikových plánů
- plánování logistických potřeb
- řízení harmonogramů a úkolů
- koordinace mezi týmy

#### **Příklad:**

„Plánoval jsem taktické, logistické a výcvikové aktivity, koordinoval je s dalšími jednotkami a dohlížel na jejich provedení.“

---

#### **Odpovědnost za bezpečnost a majetek**

- bezpečnostní standardy
- zodpovědnost za svěřený materiál
- risk management

**Příklad:**

„Nesl jsem odpovědnost za bezpečnost podřízených, dodržování standardních operačních postupů a provoz techniky v hodnotě přes 25 mil. Kč.“

---

**Komunikační a koordinační dovednosti**

- komunikace s armádními i civilními složkami
- hlášení, dokumentace, vyhodnocování
- mezinárodní prostředí

**Příklad:**

„Denně jsem komunikoval s aliančními partnery a civilními složkami, koordinoval úkoly a zajišťoval hladký průběh operací.“

---

**4. Používej měřitelná data (civilní personalisté je milují)**

Zkus uvést:

- počet lidí, které jsi vedl,
- hodnotu techniky,
- počet operací / cvičení,
- snížení chybovosti,
- zlepšení procesů.

**Příklad:**

- „Zavedl jsem nový systém evidence, který snížil chybovost o 18 %.“
  - „Vedl jsem tým 10 instruktorů během přípravy více než 150 vojáků ročně.“
  - „Zajišťoval jsem provoz 24/7 v prostředí s nulovým počtem bezpečnostních incidentů.“
- 

**5. Co NEuvádět (pro bezpečnost i srozumitelnost)**

- konkrétní detailní taktické postupy

- klasifikované informace
  - přesné lokality operací, pokud nejsou veřejné
  - interní vojenské kódy (raději přeložit do civilní terminologie)
- 

### **Hotové vzorové bloky do životopisu**

#### **Zkušenosti z misí – příklad:**

##### **Zahraniční operace (mise NATO / EU)**

2021–2022

- Vedení 8členného týmu v prostředí s vysokým stresem a dynamickými změnami.
  - Zodpovědnost za logistiku, bezpečnost a denní plánování operací.
  - Koordinace s aliančními jednotkami a civilními složkami.
  - Udržení 100% provozuschopnosti svěřené techniky.
- 

#### **Velitelská funkce – příklad:**

##### **Velitel čety (Armáda ČR)**

2018–2021

- Řízení 32 podřízených, plánování a hodnocení jejich výcviku.
  - Zodpovědnost za majetek a techniku v hodnotě 30 mil. Kč.
  - Organizace taktických cvičení a koordinace s dalšími útvary.
  - Zlepšení disciplíny a výcvikové připravenosti jednotky.
- 

Pokud chceš, mohu ti **přímo přeformulovat tvoje konkrétní zkušenosti** do civilní podoby — stačí mi napsat:

- jaká byla tvoje funkce,
- kde jsi sloužil,
- jaké máš mise / úkoly.

## **2. NEJCENĚNĚJŠÍ DOVEDNOSTI VOJÁKŮ V CIVILU**

### **1. Leadership a vedení lidí**

Jedna z nejhodnotnějších dovedností. Civilní firmy oceňují schopnost:

- vést tým
- motivovat a hodnotit podřízené
- rozdělovat úkoly a kontrolovat výsledky
- řešit situace férově a s autoritou

#### **Jak uvést:**

„Vedení 20–30 podřízených, nastavování cílů, školení a pravidelné hodnocení výkonu.“

---

### **2. Krizové řízení a rozhodování pod tlakem**

Vysoká zátěž, rychlé vyhodnocení situace, minimalizace chyb.

#### **Jak uvést:**

„Schopnost rychle a správně reagovat ve vysoce stresových situacích.“

---

### **3. Organizace, plánování a řízení procesů**

Z vojenské praxe:

- plánování výcviku
- řízení logistiky
- koordinace více týmů
- práce podle jasných postupů

#### **Jak uvést:**

„Plánování činností jednotky, koordinace s dalšími útvary, řízení pracovních harmonogramů.“

---

#### **4. Logistické a technické dovednosti**

Velmi žádané například v:

- dopravě
- skladovém hospodářství
- facility managementu
- výrobních firmách

**Jak uvést:**

„Zajištění provozu techniky v hodnotě 20+ mil. Kč, plánování oprav a logistické podpory.“

---

#### **5. Bezpečnostní a ochranné dovednosti**

Firmy oceňují:

- orientaci v bezpečnostních protokolech
- fyzickou připravenost
- schopnost zvládat konfliktní situace
- posuzování rizik

**Jak uvést:**

„Zodpovědnost za bezpečnost osob, dodržování bezpečnostních standardů a risk management.“

---

#### **6. Schopnost pracovat v týmu i samostatně**

Zkušenost v hierarchickém prostředí a spolehlivost jsou velmi ceněné.

**Jak uvést:**

„Spolehlivá týmová práce, převzetí odpovědnosti za svěřené úkoly.“

---

#### **7. Disciplína, odpovědnost a loajalita**

Tyto hodnoty civilní firmy velmi oceňují, protože se často obtížně hledají.

**Jak uvést:**

„Vysoká míra disciplíny, odpovědnost za svěřený materiál, plnění úkolů bez dohledu.“

---

**8. Komunikační schopnosti**

Vojáci často zvládají komunikovat:

- jasně
- stručně
- rozhodně
- s různými typy lidí

**Jak uvést:**

„Denní komunikace s podřízenými, nadřízenými i aliančními partnery.“

---

**9. Instruktorské a školící dovednosti**

Velmi užitečné pro manažery, trenéry, lektory, bezpečnostní pracovníky.

**Jak uvést:**

„Školení nováčků, tvorba výcvikových plánů, vedení instruktorských kurzů.“

---

**10. Adaptabilita a odolnost**

Schopnost fungovat v náročném prostředí je mimořádně cenná.

**Jak uvést:**

„Rychlá adaptace na změny, schopnost zvládat fyzicky i psychicky náročné podmínky.“

---

★ **Shrnutí: TOP 5 dovedností nejvíce ceněných v civilu**

- 1. Leadership a řízení lidí**
- 2. Krizové řízení a rozhodování pod tlakem**
- 3. Organizace a plánování**
- 4. Zodpovědnost a spolehlivost**
- 5. Schopnost komunikace a týmové spolupráce**

na cestu do civilu